

6月レッスンスケジュール

MON	TUE	THU	FRI	SAT	SUN
14:00~15:15	14:00~15:15	14:00~15:15		12:00~13:15	12:00~13:15
Copeヨガメソッド 基礎	Copeヨガメソッド 基礎	Copeヨガメソッド 基礎		Copeヨガメソッド 基礎	Copeヨガメソッド 基礎
18:45~20:00	18:45~20:00	18:45~20:00	18:45~20:00		
Copeヨガメソッド 基礎	Copeヨガメソッド 基礎	Copeヨガメソッド 基礎	Copeヨガメソッド 基礎		
21:00~22:15		20:30~21:45	20:30~21:45		
Copeヨガメソッド 基礎		Copeヨガメソッド 基礎	Copeヨガメソッド 基礎		

【定休日】 毎週水曜日
【臨時休業】 9 (土) ・ 23 (土)
 ★24 (日) は
 ナイトヨガ@中之島公園~ハーフ太陽礼拝~
 のため通常レッスンはお休み。