

4月レッスンスケジュール

MON	TUE	THU	FRI	SAT	SUN
14:00~15:15	14:00~15:15	14:00~15:15		12:00~13:15	12:00~13:15
Copeヨガメソッド 基礎	Copeヨガメソッド 基礎	Copeヨガメソッド 基礎		Copeヨガメソッド level 2	Copeヨガメソッド 基礎
18:45~20:00	18:45~20:00	18:45~20:00	18:45~20:00		
Copeヨガメソッド 基礎	Copeヨガメソッド 基礎	Copeヨガメソッド 基礎	Copeヨガメソッド 基礎		
21:00~22:15		20:30~21:45	20:30~21:45		
Copeヨガメソッド level 2		Copeヨガメソッド 基礎	Copeヨガメソッド 基礎		

【定休日】 毎週水曜日
 ★22 (日) は
 ≪チャリティヨガ@難波宮跡公園≫のため
 通常クラスはお休みです。
 ★30 (月) は
 祝日のため12:00~13:15のみ営業。