

5月レッスンスケジュール

MON	TUE	THU	FRI	SAT	SUN
14:00~15:15	14:00~15:15	14:00~15:15		12:00~13:15	12:00~13:15
Copeヨガメソッド 基礎	Copeヨガメソッド 基礎	Copeヨガメソッド 基礎		Copeヨガメソッド 基礎	Copeヨガメソッド 基礎
18:45~20:00	18:45~20:00	18:45~20:00	18:45~20:00		
Copeヨガメソッド 基礎	Copeヨガメソッド 基礎	Copeヨガメソッド 基礎	Copeヨガメソッド 基礎		
21:00~22:15		20:30~21:45	20:30~21:45		
Copeヨガメソッド 基礎		Copeヨガメソッド 基礎	Copeヨガメソッド 基礎		

【定休日】毎週水曜日

★3(木) 4(金) は
祝日のため12:00~13:15のみ営業。

★20(日) は
ナイトヨガ@中之島公園のため
通常レッスンはお休み。

5月 体験レッスンは受付スケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
14:00~15:15	14:00~15:15	定休日	14:00~15:15		12:00~13:15	12:00~13:15
18:45~20:00	18:45~20:00		18:45~20:00	18:45~20:00		★5/20(日)は イベント開催のため 受付不可となります。
21:00~22:15			20:30~21:45	20:30~21:45		
			★5/3(木)のみ 12:00~13:15の 受付となります。	★5/4(金)のみ 12:00~13:15の 受付となります。		